

## 아웃리치(이음)

### ● 사업목적

신규 학교 밖 청소년 발굴을 위해 찾아가는 거리 상담을 운영하고, 학교 밖 청소년에 대한 부정적 사회 인식 개선

### ● 사업개요

- 기간 : 2024년 2월 ~ 2024년 12월
- 대상 : 관내 학교 밖 청소년, 보호자, 유관기관 담당자
- 내용 : 검정고시 접수장 및 고사장 아웃리치, 학교 밖 청소년 행사운영, 유관기관 간담회 진행 등

### ● 운영실적

1,173명(연인원), (10.31.기준)



## 체험교육

### ● 사업목적

자신과 타인을 이해할 수 있는 인문학적 소양 제공  
다양한 매체와 체험을 통해 스스로 학습하는 기회 제공

### ● 사업개요

- 기간 : 2024년 3월 ~ 2024년 10월
- 대상 : 센터 이용 학교 밖 청소년
- 내용 : 인문소양교육, 민주시민체험

### ● 운영실적

164명(연인원), (10.31.기준)



⑤

# 학교밖청소년 지원 사업

## 청소년자치위원회(플루토)

### ● 사업목적

청소년자치위원을 선발하여 센터 이용 청소년들의 의견을 수렴하여 모니터링 역할 수행

### ● 사업개요

- 기간 : 2024년 2월 ~ 2024년 10월
- 대상 : 청소년자치위원 선발 청소년 및 센터 이용 청소년
- 내용 : 프로젝트활동(연 6회), 매월 정기회의, 워크샵(1회)

### ● 운영실적

137명(연인원), (10.31.기준)



## 홍보사업

### ● 사업목적

다양한 홍보매체를 활용하여 적극적인 기관 홍보를 통해 학교 밖 청소년 발굴 및 인식 개선에 기여한 사업임

### ● 사업개요

- 기간 : 2024년 1월 ~ 2024년 12월
- 대상 : 관내 학교 밖 청소년 및 보호자, 학업중단 위기청소년, 유관기관, 일반인
- 내용 : 온라인 / 오프라인홍보, 홍보물품 제작 및 배포

### ● 운영실적

2,523명(연인원), (10.31.기준)



## 사업성과보고회

### ● 사업목적

센터 이용 학교 밖 청소년들 중 학업 복귀 및 취업 청소년들에 대한 졸업식을 통하여 성취 경험 및 타 청소년들에게 모델링 제공

### ● 사업개요

- 기간 : 2024년 11월 ~ 2024년 12월
- 대상 : 학교 밖 청소년 및 보호자, 유관기관 실무자
- 내용 : 졸업식, 청소년 발표 및 전시회, 이벤트 진행

### ● 운영실적

미운영(11월 29일 예정)



## 사례판정회의

### ● 사업목적

학교 밖 청소년의 자립을 위한 기반 마련과 학업 능력 향상과 자기효능감 증진을 통한 장기적인 진로설계 기회 제공

### ● 사업개요

- 기간 : 2024년 1월 ~ 2024년 12월
- 대상 : 관내 학교 밖 청소년
- 내용 : 직접지원비 대상자 선정 회의 운영

### ● 운영실적

53명(연인원), (10.31.기준)





## 직원역량개발

### ● 사업목적

학교 밖 실무자들의 전문성을 강화하여 프로그램 진행에 활용할 수 있는 기회를 제공하고 소진 예방

### ● 사업개요

- 기간 : 2024년 8월 ~ 2024년 11월
- 대상 : 센터 이용 학교 밖 청소년
- 내용 : 청소년 정서중심 치료를 통한 상담지도 나만의 캐릭터와 일상 네컷, 감정의 발견 자체스터디

### ● 운영실적

38명(연인원), (10.31.기준)



## 멘토링

### ● 사업목적

학교 밖 청소년들의 학습 능력 향상을 위해 검정 고시대비반, 입시 컨설팅을 통한 특별 멘토링을 지원하는 사업임

### ● 사업개요

- 기간 : 2024년 1월 ~ 2024년 11월
- 대상 : 센터 이용 학교 밖 청소년
- 내용 : 학습멘토링(개인, 집단), 특별멘토링(입시 컨설팅) 운영

### ● 운영실적

261명(연인원), (10.31.기준)



## 급식지원사업

### ● 사업목적

센터를 이용하는 학교 밖 청소년들에게 매일 급식 지원을 통해 결식 예방 및 영양 개선에 도움을 제공하는 사업임

### ● 사업개요

- 기간 : 2024년 1월 ~ 2024년 11월
- 대상 : 센터 이용 학교 밖 청소년
- 내용 : 매주 월~금요일 오후 1시, 2시 도시락 지원

### ● 운영실적

1,438명(연인원), (10.31.기준)



## 자립준비교실(세움)

### ● 사업목적

자립에 필요한 기본교육 운영 및 경제관리, 직업세계 이해 교육을 제공하여 사회 진입의 기회 제공

### ● 사업개요

- 기간 : 2024년 2월 ~ 2024년 12월
- 대상 : 센터 이용 학교 밖 청소년
- 내용 : 기본교육, 커피바리스타 2급 과정 1기-3기 운영, 제과제빵사 체험, 러닝메이트 운영 등

### ● 운영실적

182명(연인원), (10.31.기준)





## 직장체험

### ● 사업목적

학교 밖 청소년들에게 직장체험 활동을 통해 사회진입 훈련을 제공하며 자립 능력 향상 및 안정적인 근로 기회 제공

### ● 사업개요

- 기간 : 2024년 1월 ~ 2024년 12월
- 대상 : 센터 이용 학교 밖 청소년
- 내용 : 사전교육(직장 내 예절 의사소통 교육) 직업훈련 100시간(피스커피, 카페스테판, 땡땡스쿨)

### ● 운영실적

38명(연인원), (10.31.기준)



## 직접지원비

### ● 사업목적

개인의 욕구 및 특성에 따른 자립지원으로 자격증 취득 및 사회진입 기회 제공

### ● 사업개요

- 기간 : 2024년 2월 ~ 2024년 12월
- 대상 : 센터 이용 학교 밖 청소년
- 내용 : 학업지원에 따른 학원비 지원, 자립 및 진로지도에 따른 직업훈련비 지원, 의류 지원 등

### ● 운영실적

20명(연인원), (10.31.기준)



## 생활지원

### ● 사업목적

센터 이용 활성화를 위해 참여한 횟수에 따라 생활지원금을 충전해주어 건강한 일상생활을 하도록 돕는 사업임

### ● 사업개요

- 기간 : 2024년 2월 ~ 2024년 12월
- 대상 : 센터 이용 학교 밖 청소년
- 내용 : 꿈울림 카드 지급, 매월 이용 대상자 수당 충전 지원

### ● 운영실적

155명(연인원), (10.31.기준)



## 건강지원사업

### ● 사업목적

학교 밖 청소년에게 정기적으로 건강검진을 실시하여 건강한 성장과 일상생활을 지원하는 사업임

### ● 사업개요

- 기간 : 2024년 2월 ~ 2024년 12월
- 대상 : 센터 이용 학교 밖 청소년
- 내용 : 건강검진 서비스 지원, 정서행동특성검사 실시 등

### ● 운영실적

170명(연인원), (10.31.기준)





## 성장캠프

### ● 사업목적

또래들과 함께 어울리며 대인관계 능력을 향상하고 공동체 활동을 통해 타인과 함께 성장할 수 있는 기회를 제공함

### ● 사업개요

- 기간 : 2024년 7월 ~ 2024년 10월
- 대상 : 센터 이용 학교 밖 청소년
- 내용 : 청소년캠프기획단나누리 자립캠프'심표숲속의여행자' 1Day/1박2일 나눔캠프'꿈마이웨이INBUSAN' 2박3일

### ● 운영실적

144명(연인원), (10.31.기준)



## 자원봉사활동

### ● 사업목적

학교 밖 청소년들이 공동체의 일원으로 소속감을 느끼고 지역사회에 기여할 수 있는 기회 제공

### ● 사업개요

- 기간 : 2024년 8월 ~ 2024년 12월
- 대상 : 센터 이용 학교 밖 청소년
- 내용 : 펫&독 공감생활, 디퓨저 나눔 물품 제작 및 전달

### ● 운영실적

54명(연인원), (10.31.기준)



## 동아리활동(꿈틀)

### ● 사업목적

학교 밖 청소년들에게 정기적인 동아리 참여 기회를 제공 하여 소속감 증진, 사회성 향상에 기여하는 사업임

### ● 사업개요

- 기간 : 2024년 2월 ~ 2024년 12월
- 대상 : 센터 이용 학교 밖 청소년
- 내용 : 기타 동아리 및 꿈틀 동아리(공예, 밴드) 운영

### ● 운영실적

145명(연인원), (10.31.기준)



## 문화예술체험

### ● 사업목적

다양한 문화예술체험을 경험하여 예술적 감수성을 높이고 정서적 안정과 사회성을 향상하는 기회 제공

### ● 사업개요

- 기간 : 2024년 7월 ~ 2024년 11월
- 대상 : 센터 이용 학교 밖 청소년
- 내용 : 생활문화체험, 놀이문화체험, 공연예술체험, 예술문화체험, 온라인문화체험

### ● 운영실적

195명(연인원), (10.31.기준)



## 체육활동

### ● 사업목적

체육활동을 통한 체력 증진, 균형잡힌 신체 발달, 정서적 안정 지원을 돕는 사업임

### ● 사업개요

- 기간 : 2024년 2월 ~ 2024년 12월
- 대상 : 센터 이용 학교 밖 청소년
- 내용 : 집단 체육활동(농구, 클라이밍), 다양한 외부체육활동

### ● 운영실적

261명(연인원), (10.31.기준)



## 학습지원사업

### ● 사업목적

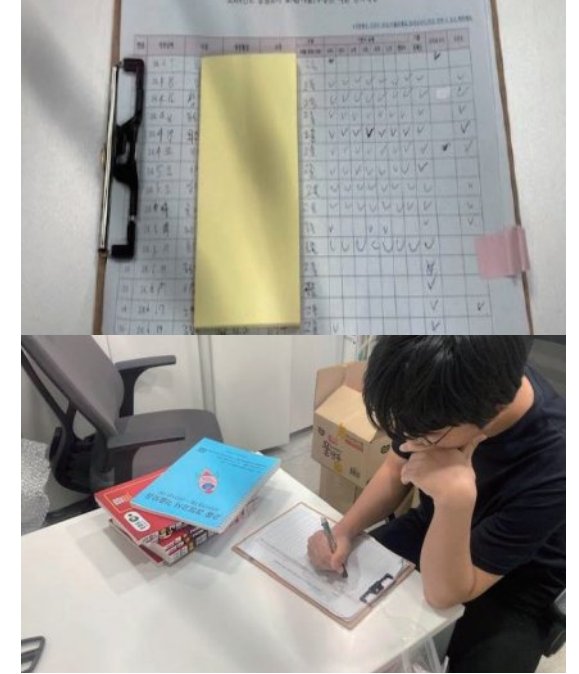
학교 밖 청소년들의 학습 능력 향상을 위해 검정고시 교재 및 수강권을 지원하여 검정고시 준비를 지원하는 사업임

### ● 사업개요

- 기간 : 2024년 2월 ~ 2024년 12월
- 대상 : 센터 이용 학교 밖 청소년
- 내용 : 검정고시 교재, 수강권, 기출문제집 지원

### ● 운영실적

195명(연인원), (10.31.기준)



## 자립지원수당지원사업

### ● 사업목적

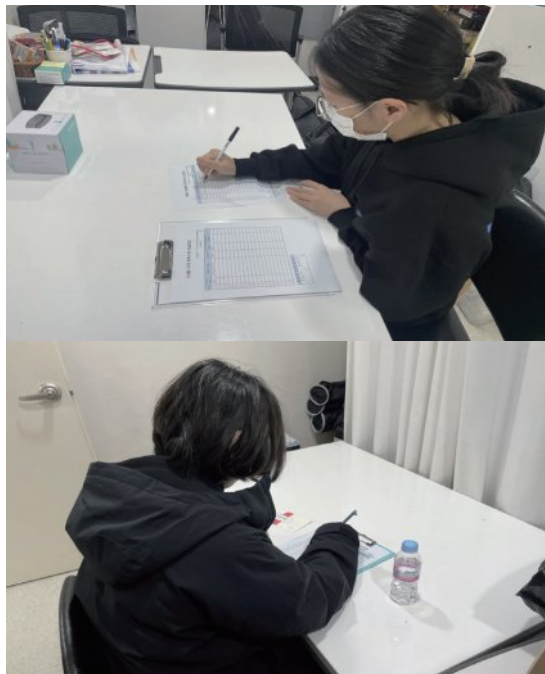
학교 밖 청소년의 자립훈련과정 참여를 활성화하여 전문적인 기술 습득과 안정적인 사회 진입을 할 수 있도록 독려하는 사업임

### ● 사업개요

- 기간 : 2024년 7월 ~ 2024년 12월
- 대상 : 센터 이용 학교 밖 청소년
- 내용 : 자립훈련참여수당, 자격취득수당 지급

### ● 운영실적

31명(연인원), (10.31.기준)





# 03.

## 활동 소감문



### 솔리언 또래상담자 활동소감문 ①

구리고등학교 이재원

- Q1** 어떻게 솔리언 또래상담자로 활동하게 되었나요?  
중3 때 친구의 고민을 들어주면서 사람을 돕는 것에 행복했고, 그래서 솔리언 또래상담자로 활동하게 되었습니다.
- Q2** 솔리언 또래상담자 활동을 하면서 인상 깊었던 점은 무엇이었나요?  
서로의 고민을 듣고, 내면을 이해기 하며 서로에게 고민 상담을 하는 것.
- Q3** 솔리언 또래상담자로 활동하면서 가장 기억에 남는 활동은 무엇인가요?  
고민 상담은 정답이 아니라 공감과 위로로 답을 찾아갈 힘을 주는 것이라는 수업을 했었는데 그 말이 고민 상담은 해결해야 할 문제라고 생각했던 저에게 굉장히 인상깊었습니다.
- Q4** 기회가 된다면 해보고 싶은 활동이 있나요?  
1:1로 진지하게 내담자의 고민 상담을 해보는 활동을 해보고 싶습니다.
- Q5** 내년엔 솔리언 또래상담자 활동을 할 후배들에게 하고 싶은 말은?  
나는 누군가의 상담을 해주는 또래 상담자이기도 하지만 하나의 인간으로써 나의 문제를 다른 사람에게 이야기할 줄도 알아야 해!





갈매중 고누리

Q1 어떻게 솔리언 또래상담자로 활동하게 되었나요?

학교에서 하는 동아리의 홍보 문구를 보고 흥미로울 것 같아서 지원했다. 평소에도 다른 사람과 소통할 수 있는 수단인 상담에 관심이 있었기 때문에 곧바로 결정했습니다.

Q2 솔리언 또래상담자 활동을 하면서 인상 깊었던 점은 무엇이었나요?

다양한 심리학 관련 지식과 경험들을 쌓을 수 있어서 좋았습니다. 직접 1:1 상담을 해본게 특히나 인상 깊었습니다. 마음 속 깊은 고민 등을 털어놓을 수 있는 기회가 되었습니다.

Q3 솔리언 또래상담자로 활동하면서 가장 기억에 남는 활동은 무엇인가요?

1:1 상담 등 심리와 관련된 활동이나 학교에서 스스로 개최해봤던 친구 사랑 행사 등이 기억에 남습니다.

Q4 기회가 된다면 해보고 싶은 활동이 있나요?

직접 고민을 받아서 처음 보는 아이들의 마음도 들어보고 싶습니다. 더 많은 사람들과 얘기를 할 수 있는 활동, 라디오나 쿠키 등을 만들어 나눠보고 싶기도 합니다.

Q5 내년엔 솔리언 또래상담자 활동을 할 후배들에게 하고 싶은 말은?

즐거운 활동을 많이 하니깐 다들 성실히 참여하고 좋은 추억을 많이 쌓기를 바라!

도평고등학교 전예은

Q1 어떻게 솔리언 또래상담자로 활동하게 되었나요?

또래 친구들에게 관심이 많아서 솔리언 동아리에 들어가게 되었습니다. 우리 학교 솔리언 친구들뿐만 아니라 타학교 솔리언 친구들과도 교류해보고 싶어서 솔리언 또래상담자 활동을 하게 되었습니다.

Q2 솔리언 또래상담자 활동을 하면서 인상 깊었던 점은 무엇이었나요?

솔리언 또래상담자 친구들의 성향을 알아보고 자신의 성향에 대해 소개해보는 활동을 가졌었는데, 모두의 성향이 다 다르고 생각하는 가치관이 달랐지만 오히려 그 차이를 인정하다보니 서로를 더 이해해볼 수 있어서 의미 있는 시간이었습니다.

Q3 솔리언 또래상담자로 활동하면서 가장 기억에 남는 활동은 무엇인가요?

솔리언 또래상담자 전체 모임 활동에서 친구들과 함께 협동 보드게임을 했었는데, 단순한 게임이었지만 서로를 존중하고 다 같이 협동하는 과정에서 공동체 역량을 기를 수 있어서 정말 뜻깊은 활동이었습니다.

Q4 기회가 된다면 해보고 싶은 활동이 있나요?

구리시민분들의 고민을 직접 편지로 받아서 방송 형식으로 구리시에 송출하여 서로의 고민을 편지로 답장해주는 활동을 하면 구리시민의 돈독함이 향상될 수 있을 것 같습니다.

Q5 내년엔 솔리언 또래상담자 활동을 할 후배들에게 하고 싶은 말은?

솔리언 또래상담자 활동이라고 하면 상담기법을 배우고 서로 상담해주는 활동만 한다고 생각할 수도 있지만 서로에 대해서 이야기해보고, 협동해볼 수 있는 정말 많고 다양한 활동이 있기 때문에 솔리언 또래상담자 활동에 참여해서 많은 것들을 배우고 갔으면 좋겠습니다.





## 청소년상담사라는 이름으로...

### 청소년동반자 공 연 경

2023년 활동소감문을 쓰지 얼마 되지 않은 것 같은데, 1년이 지나 지금 이 시간 2024년 활동소감문을 쓰고 있는 사실에 피식 웃음이 납니다. 늘 그렇듯이 연말이 되면 그 해에는 잘 지내왔는지 그럼에도 불구하고 아쉬운 부분들은 없었는지 되돌아보게 됩니다.

자살·자해 위험, 학교 적응의 어려움, 대인관계의 어려움, 가족간의 갈등, 비행행동, 인터넷·스마트폰 중독 등 올해에도 여러 가지 심리적인 어려움을 가지고 있는 청소년들과 함께하게 되었습니다. 지금까지 많은 청소년들을 만나왔지만 비슷한 어려움으로 오게 되었다라든가 만날 때마다 새롭게 느껴집니다.

접수상담을 하고 한회기 한회기 상담이 진행될수록 상담사로서 제가 하는 고민은 늘 똑같습니다. '어떻게 하면 내담자가 좀더 행복하게 지낼 수 있을까? 내담자가 좀더 마음 편하게 지내기 위해서 필요한 건 무엇일까?'

상담사로서의 경력이 쌓일수록 상담하는 게 조금은 더 수월해지지 않을까라고 생각한 적이 있었습니다. 하지만 그 생각이 무색하게도 한해 한해 거듭될수록 상담에 대해 더 많이 고민하고 스스로의 부족함을 마주하면서 좌절감을 경험하기도 합니다.

올해는 다른 부분보다 상담의 전문성을 위하여 이전보다 많은 시간을 내었던 시기였던 것 같습니다. 퇴근 후 상담전문가에게 슈퍼비전을 받고 개인적으로 공부를 하면서 열정 가득했던 초심으로 돌아가보고자 노력했던 시간들이, 몸은 힘들었지만 그래도 조금은 더 자신감을 가지고 내담자들을 만날 수 있게 해주었습니다.

저도 나를 열심히 살았던 2024년이었지만 저보다 이상으로 치열하게 본인의 삶을 살아가는 내담자들을 보면서 많은걸 느끼고 배울 수 있었습니다. 상담 회기가 끝나면 웃는 얼굴로 헤어지고, 현재 상담을 하고 있는 내담자에게 집중하고자 하지만 종결 이후 좋은 소식을 전해주는 내담자들의 연락에 상담자로서 큰 보람을 느끼기도 합니다. 상담 기간 중 자퇴를 하였지만 올해 검정고시에 합격했다는 소식, 참 힘든 고3 시기를 보냈지만 다니고 있는 대학에서 과수석을 했다는 소식, 진로에 대해 오랫동안 고민을 했지만 결정한 진로로 수시합격을 했다는 소식 등등... 너무나 기쁘기도 하고 이런 좋은 소식을 알려줄 대상으로 저를 떠올렸다는게 감사하기도 합니다.

상담을 시작하면서 내담자 각자에게 맞는 상담목표를 세우지만 모든 내담자에게 적용하는 목표가 있습니다. 내담자가 지금보다 더 행복해지는 것..... 상담은 언젠가 종결이 되지만, 내담자들이 살아가면서 상담에서 나누었던 작은 기억이라도 떠올리면서 잠시라도 행복함과 편안함을 느꼈으면 좋겠습니다.

저에게는 또 다른 환경의 변화가 찾아오는 내년이지만, 제가 있는 자리에서 상담의 끈을 놓지 않을 수 있도록 노력하는 해가 되지 않을까 싶습니다. 올 한해도 함께 나눠주시고 고민해주신 팀장님, 전일제·시간제 청소년동반자 선생님들, 저라는 상담사를 믿고 함께해주신 부모님들, 내담자들에게 감사한 마음을 전합니다.

## 2024년 청소년 동반자 활동을 돌아보며

### 청소년동반자 이 근 환

전일제 동반자로서 벌써 3년에 시간이 흘렀습니다. 같은 업무를 할 때도 있고 새로운 업무를 할 때도 있지만, 한 명의 청소년들을 만나 상담을 한다는 것은 매년 새로운 일하기에 이 일에 감사하는 마음으로 임하는 것 같습니다. 각자 아픔도 있고 사연도 있지만, 가장 중요한 건 그들을 존중하는 일이라는 것을 올해 배운 것 같습니다.

금년에는 몸도 많이 아파서 상담을 하기 어려운 때도 있었습니다. 그래도 아픈 몸을 관리하면서 저 스스로의 몸과 마음을 돌아보게 되었으며, 나를 돌아보며 생각하는 만큼 내담자들에게도 동일한 태도로 할 수 있었습니다. 모든 상황에 감사한 마음입니다.

올해는 외부수퍼비전과 전문교육연수 사업을 맡아 운영하게 되었습니다. 상담에 최전선에서 뛰고 있는 청소년 동반자들의 심리적 소진을 예방하고, 상담 능력을 증진시키기 위해 좋은 교수님들과 전문가들을 섭외하기 위해 노력하였습니다. 힘들었지만 덕분에 좋은 교육으로 함께 하게 되어 많은 보람을 느낍니다.

1년 동안 청소년동반자 동료들과 상담교육팀 선생님들, 학교밖 선생님들과 서로 믿고 협력하여 일할 수 있었습니다. 좋은 분들이 옆에 계시기에 항상 위로가 되고, 일할 수 있는 힘이 되는 것 같습니다. 또한 팀장님들에게도 많이 배웠기에 감사한 마음입니다.

내년에는 구리시청소년상담복지센터에 근무하는 모든 분들이 항상 행복하고 평온했으면 좋겠습니다.

앞으로도 청소년 동반자로서 꾸준히 성장할 수 있도록 노력하겠습니다. 감사합니다.





## 함께 하는 즐거움

### 청소년동반자 안효진

설렘 반, 걱정 반으로 청소년 동반자를 시작한 게 엇그제 같은데 벌써 1년이라는 시간이 흘렀네요. 1년을 되돌아보며 상담자로서 부족한 부분도 많았지만 청소년들을 만나며 성장한 한해였다는 생각이 듭니다.

2024년에는 문화지원프로그램을 맡으며 아이들의 정서 함양에 어떤 활동들이 도움이 될지, 아이들이 좋아할 만한 프로그램은 무엇일지 고민하면서 우여곡절도 많았지만 즐거운 시간들이었다고 생각합니다. 체험 활동을 통해 서로 협력하는 모습을 보이고 처음 긴장했던 표정과 달리 밝은 표정으로 '너무 재미있다', '누군가에게 선물로 줄 생각에 기쁘다'라는 이야기를 하기도 하며 행복해 하는 모습을 보며 저 또한 힐링이 되는 시간이었습니다.

올해에는 다양한 호소 문제의 상담을 하면서 처음 경험한 호소 문제에 막막하기도 하고 두려움이 앞서기도 했지만 청소년 내담자와 함께 고민하고 자료를 찾아보고 이야기 나누며 방법들을 찾아가면서 상담사로서 조금 더 성장 하기도하고 아이들에게 많은 것을 배우기도 한 한해였다고 생각합니다.

또한 초반에는 의구심이 가득한 눈으로 상담사를 바라보던 부모님들이 상담 횟수가 점차 늘어나고 코칭해 준 방법으로 아이들이 변화하는 모습을 보며 아이가 많이 편안해 지고 노력하고 변화하는 모습을 보이고 있다고 이야기하시며 미소를 지어주시던 모습이 떠오릅니다.

청소년 내담자, 부모님들을 만나며 가끔은 무기력해지고 좌절하는 순간도 있지만 함께 성장해 가는 모습을 보면서 다시금 힘을 내는 원동력이 되기도 하고, 청소년 상담에서는 주변 환경이 매우 중요함을 다시 한 번 느끼게 되기도 합니다. 상담사, 청소년뿐만 아니라 부모님이 함께 하는 것이 청소년 상담이라는 걸 경험하게 된 한해였다고 생각합니다.

1년 동안 힘든 시간들도 있었지만 함께 해 준 동반자 동료들과 팀장님들, 대리님들, 학교 밖 선생님들 덕분에 의지하고 버틸 수 있는 힘이 되었던 것 같습니다. 지금처럼 서로 의지하고 힘을 모아 앞으로 함께 난관을 잘 극복해 나가길 간절히 바라봅니다.

2025년에는 어떠한 일들이 생길지, 어떤 청소년들을 만나게 될지 설레는 마음으로 맞이하려 합니다. 2025년에는 더욱 성장하고 발전하는 청소년 동반자가 되도록 노력하겠습니다. 2024년 함께 해준 센터 식구들, 내담자, 학부모님들 모두 감사합니다.

## 구리시 정신건강 내 손 안에...

### 청소년동반자 박미란

어느덧 한해가 또 지나갔습니다. 구리시청소년상담복지센터에서 상담을 받는 학생들의 올 한 해 목표는 뭐였을까요? 아이들에게 물어본다면 아마 같은 답변은 하나도 없을 터입니다. 친구들과 잘 지내기, 성적 오르기, 작년보다 더 많은 용돈을 받기 등 다양한 목표를 세웠겠지만 그 중 이루어진 것도 있고 이루어지지 않은 것도 있을 것입니다. 어쩌면 한 해를 시작하며 다짐했던 소망과 정반대의 소망을 갖게 된 경우가 있을 수도요. 새해 목표를 이뤘든, 이루지 못했던 일 년의 시간 동안 아이들은 몸과 마음 모두 한 뼘씩 자라났을 것입니다.

구리시청소년상담복지센터에서의 저의 첫해도 빠르게 지나갔습니다. 올해 저의 개인적인 목표는 '더 많이 웃기.'였고, 업무적인 목표는 '빨리 업무에 적응해서 실수하지 않기, 남한테 피해주지 않기.'였습니다. 개인적인 목표와 업무적인 목표 모두 이루어졌는지는 잘 모르겠습니다. 많이 웃기는 했지만 그만큼 힘들었던 날들도 있었고, 새로운 장소와 업무에 적응하기는 했지만 여전히 실수는 있으니까요. 어떤 업무는 계속해서 반복되는 업무임에도 같은 실수를 여러 번 할 때도 있었습니다. 때로는 어쩌면 이렇게 일이 늘지 않을까 자책을 할 때도 있었습니다. 그럴 때면 저는 제가 상담할 때 아이들에게 하는 말을 저 스스로에게 해주곤 합니다. 지금은 전혀 나아지지 않는 것처럼 보이지만, 언젠가는 갑자기 실력이 늘어있을 때가 있을 거야. 계단을 올라가는 것처럼 계속하다가 돌아보면 분명 실력이 확 늘어있을 거야 하는 말을 저에게 해주며 다시금 힘을 얻곤 합니다.

올해에 저는 내부사례회의 업무를 맡아 진행했습니다. 한 달에 약 2번씩 반복되는 사례 회의를 준비하며 다양한 유형의 사례들을 접하고, 만약 제가 해당 사례를 진행한다면 어떻게 개입해야 할지 고민해볼 수 있었습니다.

아침에 출근하며 제가 항상 떠올리는 생각은 구리시 정신건강이 제 손 안에 달려있다는 생각입니다. 사실은 저 혼자만이 아니라 구리시청소년상담복지센터에서 근무하시는 팀장님들, 대리님들, 동료 선생님들 모두의 손에 달려있겠지만요. 다소 허무맹랑하고 터무니없는 생각일 수 있지만 다가올 2025년에도 구리시 정신건강이 더 나아질 수 있게 돕겠다는 책임감을 갖고 매 상담 회기에 최선을 다하고자 합니다.







구리시청소년재단

**구리시청소년상담복지센터**

Guri City Youth Counseling & Welfare Center